

Per un Capodanno con il botto in perfetto stile GIFT...

Per rientrare dalle feste natalizie più tonici e per affrontare il nuovo anno con una nuova energia!

Immersi nei magici paesaggi dei laghi di Revine, ogni mattina cammineremo insieme alla scoperta dei sentieri e della natura e ci lasceremo coccolare dalla buona cucina gift.

Quest'anno a Natale regalati un Capodanno in nostra compagnia!!! Ti aspettiamo

Programma:

- ✓ Colazione, pranzo e cena secondo le regole DietaGIFT
- ✓ Attività mattutina di cammino e corsa lungo i sentieri nell'incantevole scenario dei laghi di Revine.
- ✓ **Pomeriggio libero: per gli amanti del relax** fino alle ore 18.00 Centro Benessere e palestra.
- ✓ Il 31 dicembre è prevista una seconda uscita nel tardo pomeriggio...per prepararci al cenone!
- ✓ Incontri con il Dott. Luca Speciani, dedicati a tante tematiche interessanti sul benessere, la medicina, lo sport, la sana alimentazione e il dimagrimento.

Servizi aggiuntivi:

- ✓ Servizio babysitting in albergo solo su richiesta



Soggiorno in Pensione Completa dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza (menu fisso GIFT)

PREZZI A PERSONA IN DOPPIA (solo soggiorno)

Cenone +1 notte 140 euro
Cenone + 2 notti 230 euro
Cenone +3 notti 310 euro

PREZZI A PERSONA SUPPLEMENTO SINGOLA (solo soggiorno)

Cenone +1 notte 165 euro
Cenone + 2 notti 280 euro
Cenone +3 notti 385 euro

E' possibile inoltre partecipare solo al Cenone di Capodanno: quota a persona 100 euro

SCONTISTICA BAMBINI: da 0 a 3 anni non pagano, dai 3 anni in su - 30%

Costo Stage per persona per i tre giorni 180 euro* iva inclusa da aggiungere al prezzo del Soggiorno (non va pagato da eventuali accompagnatori solo se non partecipano ad alcuna attività). Per chi aderisce al pacchetto completo sarà possibile effettuare l'analisi impedenziometrica della composizione corporea a cura del Dott. Luca durante il primo giorno di soggiorno.

*60 euro al giorno

Posti limitati per il pernottamento in hotel



Cadelach - Hotel & Benessere

Via G.Grava, 2 - 31020 Revine Lago (TV) - Italy

tel. 0438.523010

info@cadelach.it

Per informazioni e prenotazioni:

GIFT IN LINEA

info@giftinlinea.com

cell 3408517153

Per informazioni:

www.dietagift.it

info@lucaspeciani.it

Per confermare la propria partecipazione sarà necessario un piccolo acconto.



Dieta GIFT
Gradualità Individualità Flessibilità Tono



Dieta GIFT
Gradualità Individualità Flessibilità Tono

Happy new Gift year



**STAGE COL BOTTO
2015**

Cadelach hotel & Benessere Revine Lago (TV)
29 dicembre 2015 al 1 gennaio 2016

Dott. Luca Speciani (DietaGIFT) - Barbara, Chiara e Roberta (GIFT IN LINEA)